


DUDIT

Drug Use Disorders Identification Test



Allpool on mõned küsimused uimastite kohta. Palun vastake neile võimalikult täpselt ja ausalt, valides enda jaoks õige vastuse.

	<input type="checkbox"/> Mees	<input type="checkbox"/> Naine				Vanus	<input type="text"/>
1.	Kui sageli Sa tarvitad uimasteid, alkohol välja arvatud (vt uimastite loendit allpool)?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Kord kuus või harvemini <input type="checkbox"/>	2–4 korda kuus <input type="checkbox"/>	2–3 korda nädalas <input type="checkbox"/>	4 korda nädalas või sagedamini <input type="checkbox"/>	
2.	Kui sageli Sa tarvitad samal tarvitamiskorral rohkem kui ühte uimastit?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Kord kuus või harvemini <input type="checkbox"/>	2–4 korda kuus <input type="checkbox"/>	2–3 korda nädalas <input type="checkbox"/>	4 korda nädalas või sagedamini <input type="checkbox"/>	
3.	Mitu korda Sa uimasteid tarvitad ühel tüüpilisel tarvitamise päeval?		0 <input type="checkbox"/>	1 - 2 <input type="checkbox"/>	3 – 4 <input type="checkbox"/>	5 – 6 <input type="checkbox"/>	7 või enam <input type="checkbox"/>
4.	Kui sageli Sa oled tugevalt uimastite mõju all?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
5.	Kas Sa oled möödunud aasta jooksul tundnud uimasti järele nii tugevat tungi, et ei suutnud sellele vastu panna?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
6.	Kas möödunud aasta jooksul on juhtunud, et Sa ei suutnud katkestada uimastite tarvitamist kui olid sellega alustanud?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
7.	Kui sageli oled viimase aasta jooksul tarvitanud uimasteid ja seejärel jätnud tegemata midagi, mida Sa oleksid pidanud tegema?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
8.	Kui sageli oled viimase aasta jooksul vajanud hommikul uimastit pärast rohkem uimastite tarvitamist eelmisel päeval?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
9.	Kui sageli oled viimase aasta jooksul tundnud süütunnet või süümepiinu uimastite tarvitamise tõttu?	Mitte kunagi <input type="checkbox"/>	Harvemini kui kord kuus <input type="checkbox"/>	Iga kuu <input type="checkbox"/>	Iga nädal <input type="checkbox"/>	Iga päev või peaaegu iga päev <input type="checkbox"/>	
10.	Kas Sa ise või keegi teine on saanud viga (vaimselt või füüsiliselt), kuna Sa tarvitasite uimasteid?	Ei <input type="checkbox"/>	Jah, aga mitte viimase aasta jooksul <input type="checkbox"/>	Jah, viimase aasta jooksul <input type="checkbox"/>			
11.	Kas mõni Sinu lähedane, sõber, arst, meditsiiniõde või keegi teine on olnud mures Sinu uimastitarvitamise pärast või öelnud Sulle, et peaksid uimastitarvitamise lõpetama?	Ei <input type="checkbox"/>	Jah, aga mitte viimase aasta jooksul <input type="checkbox"/>	Jah, viimase aasta jooksul <input type="checkbox"/>			

Eestikeelne versioon 1.0 © Ants Kask, Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatriakliinik tel. +372 659 8483
E-mail: info@regionaalhaigla.ee

© 2002 Anne H. Berman, Hans Bergman, Tom Palmstierna & Frans Schlyter, Karolinska Institutet. Frägor: anne.h.berman@ki.se

Pööra lehte, ja vaata uimastite nimekirja



UIMASTITE LOEND

(Märkus: Mitte alkohol!)

Kanep	Amfetamiinid	Kokaiin	Opiaadid	Hallutsinogeenid	Lahustid / sissehingatavad ained	GHB ja muud
Marihuaana Hašiš Hašisiõli Spice / K2	Amfetamiin / Speed Metamfetamiin Fenmetrasiin Kata Beetlipähkel Mefedroon	Crack Kokaiini Kokalehed	Suitsetatav- heroiin Heroin Opium Nitaseen	Ecstasy / MDMA LSD Meskaliin Peioote-uimakactus (fentsükliidiin) Psilotsübiin DMT Ketamiin	Lahusti Trikloroetüleen Bensiin Gaas Liim	GHB Anaboolsed steroidid Naerugaas (halotaan) Amüülnitraat (poppers) Antikolinergilised ühendid

RAVIMITABLETID – RAVIMID

Ravimitablette loetakse uimastiteks, juhul kui tarvitad:

- neid rohkem või sagedamini, kui arst on Sulle väljakirjutanud
- neid eesmärgiga tunda end hästi, lõbutseda, saada „kaifi“ või uudishimust
- tablette, mida oled saanud sugulaselt või sõbralt
- tablette, mille oled ostnud „mustalt turult“, tänavalt või varastanud

Unerohud / Rahustid

Alprasolaam	Flunitrasepaam	Rohypnol
Amobarbitaal	Fluscand	Sekobarbitaal
Apodorm	Glutetimiid	Sobril
Apozepam	Halcion	Sonata
Aprobarbitaal	Heminevrin	Stesolid
Buprenorfiin	Iktorivil	Stilnoct
Butabarbitaal	Imovane	Talbutaal
Butalbital	Mefobarbitaal	Temesta
Kloraalhüdraat	Meprobamaat	Tiamülaal
Diasepaam	Metakvaloon	Tiopentaal
Dormicum	Metoheksitaal	Triasolaam
Etkloorvünool	Mogadon	Xanor
Fenasepaam	Nitrasepaam	Zopikloon
Fenemal	Oxascand	
Fenobarbitaal	Pentobarbitaal	

Valuvaigistid

Actiq	Ketodur	Somadril
Cocillana-Etyfin	Ketogan	Spasmofen
Citodon	Kodeiin	Temgesic
Citodon forte	Maxidon	Tiparol
Dexodon	Metadoon	Tisanidiin
Depolan	Morfiin	Tradolan
Dexofen	Nobligan	Tramadul
Dilaudid	Norflex	Treo comp
Distalgescic	Norgesic	
Dolcontin	Opidol	
Doleron	OxyContin	
Dolotard	OxyNorm	
Doloxene	Panocod	
Durogesic	Panocod forte	
Fentanüül	Paraflex comp	

Ravimitablette ei loeta uimastiteks, kui need on väljakirjutanud arst ja võtad neid ettenähtud annustes.