

Sajtóközlemény

2026. ÉVI EURÓPAI KÁBÍTÓSZER-JELENTÉS: FŐBB MEGÁLLAPÍTÁSOK

Az európaiakat érintő új egészségügyi kockázatok a gyorsan változó kábítószerpiacon

(2026.06.09., LISSZABON) **HÍRZÁRLAT 09:00 WEST | 10:00 CEST** Európában a kábítószer-használók új egészségügyi kockázatokkal szembesülnek, mivel a kábítószerpiacok gyors átalakuláson mennek keresztül és összetettebbé válnak. Ez a figyelmeztetés az **Európai Unió Kábítószer-ügynökségének (EUDA) 2026. évi európai kábítószer-jelentés: Tendenciák és fejlemények** című, ma megjelent kiadványában szerepel ⁽¹⁾.

Az éves áttekintés 29 ország (**EU-27, Norvégia és Törökország**) adatai alapján hívja fel a figyelmet az egyre változatosabb – gyakran nagy hatáserősségű vagy tisztaságú – anyagok széles körű hozzáférhetősége és használata által jelentett közegészségügyi kockázatokra. Tovább folytatódik az új kannabisztermékek megjelenése, miközben az értékesített opioidok és stimulánsok választéka is egyre bővül. A polidroghasználat szintén gyakori: az emberek olyan módokon kombinálják a kábítószereket, amelyek növelik a kockázatot és megnehezítik a válaszleépéseket. Az, hogy Európa mennyire képes kezelni ezeket az összetett kihívásokat, a szolgáltatásnyújtási rendszerek megerősítésétől, valamint a megelőzésbe, a kezelésbe, az ártalomcsökkentésbe és a társadalmi reintegrációba történő folyamatos beruházásoktól fog függeni.

Az új pszichoaktív anyagok (NPS) felderítési aránya továbbra is nagyjából heti egy anyag. 2025-ben 50 olyan új pszichoaktív anyag volt, amelyről Európában először tettek bejelentést, és ezzel az EUDA által nyomon követett anyagok száma 1050-re emelkedett. Ezek között olyan erős új szintetikus opioidok is vannak, amelyeknél fokozottan fennáll az életveszélyes mérgezés kockázata. A nikotintartalmú termékek használatával járó e-cigarettazás mára az európai serdülők körében a szerhasználat egyik jellemző eleme lett ([ESPAD, 2024](#)). Az EU tagállamaiban egyéb anyagokat, például a kannabisz szintetikus és félszintetikus formáit tartalmazó e-cigarettaikat foglaltak le, ami aggodalomra ad okot azzal kapcsolatban, hogy ezek más káros anyagok, köztük esetleg új szintetikus opioidok fogyasztásának eszközévé válhatnak.

Az egészségügyi ártalmakon és a társadalmi sebezhetőségen túl a jelentés hangsúlyozza, hogy a kábítószerpiacok továbbra is hatással vannak Európa biztonságára. A kábítószerrel összefüggő megfélemlítés és erőszak továbbra is aggodalomra ad okot, ideértve a kiszolgáltatott helyzetű fiatalok bűnszervezetek általi kizsákmányolását és toborzását kábítószer-kereskedelem és erőszakos cselekmények elkövetése céljából.

A kereskedelmi hálózatok ugyanakkor gyorsan alkalmazkodnak a bűnüldözési erőfeszítésekhez. A főbb európai kikötőkben végrehajtott fokozott rendőri műveletek nyomán a bűnözők változatossá tették útvonalait és módszereiket, hogy elkerüljék a felderítést. Egyre gyakrabban vesznek igénybe kisebb kikötőket, nyílt tengeri átrakadásokat gyors motorcsónakok és egyéb hajók használatával, valamint félig merülő járműveket, drónokat és kifinomult álcázási technikákat. Ezek a fejlemények megnehezítik az illegális kereskedelem felderítését, és egyre nagyobb terhet rónak a bűnüldöző szervekre és a vámhatóságokra.

Az [új uniós drogstratégia](#) és [kábítószer-kereskedelem elleni cselekvési terv](#), valamint a [kábítószer-prekursorok](#) nyomon követésére és ellenőrzésére javasolt új szabályok a kábítószeres jelenségének folyamatosan változására adott átfogó uniós válasz részét képezik.

Magnus Brunner, a belügyekért és a migrációért felelős európai biztos így nyilatkozott: „Az *európai kábítószer-jelentés* rávilágít a kábítószer-használat humán költségeire, hiszen a legfrissebb éves számadatok szerint legalább 7600 túladagolásos haláleset történt. Minden tőlünk telhető módon meg kell akadályoznunk, hogy a veszélyes új termékek elárasssák a piacot, és a törvény teljes szigorával kell fellépnünk, hogy az illegális kereskedőket megfosszuk üzleti modelljüktől. Az uniós korai jelzőrendszerrel már idejekorán felismerjük az új tendenciákat. A kábítószer-kereskedelem elleni cselekvési tervünk révén egyértelmű útmutatást adtunk az európai hatóságoknak, a nemzetközi együttműködés fokozásával pedig globális frontot építünk ki a bűnös kereskedelem elleni fellépéshez.”

Dr. Lorraine Nolan, az EUDA ügyvezető igazgatója hozzátette: „A kábítószerpiacok gyorsan változnak, és az európai utcákon kapható változatos anyagok összetétele egyre kevésbé kiszámítható. Ez növeli a kockázatot: előfordulhat, hogy az emberek nagy hatáserősségű kábítószereket használnak – gyakran akár a tudtukon kívül. A szilárd tények ma minden eddiginél fontosabbak. Az *európai kábítószer-jelentés* biztosítja a tényanyagot, hogy szakpolitikai döntéshozóink, gyakorló szakembereink és közösségeink jól felkészültek legyenek. Ezzel párhuzamosan az EUDA megerősíti megfigyelési és készenléti rendszereit, hogy eredményesebben védje Európa polgárait, és támogassa a hatékony válaszlépéseket. Elengedhetetlen a kiegyensúlyozott megközelítés, amely a kínálattal és a kereslettel egyaránt foglalkozik. Ennek a tudományos megalapozottság mellett az emberi jogokra és a népegészségügyre is kiemelt figyelmet kell fordítania.”

Kannabisz: változó útvonalak, erősebb termékek, új egészségügyi kockázatok

Az illegális kannabisz-ellátási útvonalak és a kereskedelmi módszerek folyamatosan változnak: egyre nagyobb mennyiségű növényi kannabiszt csempésznek be Európán kívülről, elsősorban **Kanadából** és az **Egyesült Államokból**, valamint kisebb mértékben **Thaiföldről**. A túltermelés, az alacsonyabb árak és az erős verseny az **észak-amerikai** kannabiszpiacon oda vezetett, hogy többlet alakult ki az olcsóbb, nagyobb hatáserősségű termékekből. A **Kanadából** Európába érkező szállítmányokat általában tengeri szállítókonténerekben rejtik el, míg az **Egyesült Államokból** érkezőket leggyakrabban a postai küldemények között fedezik fel.

A nagy kikötőkben történt lefoglalások jól illusztrálják ezt a tendenciát. 2025-ben a hatóságok mind a rotterdami, mind az antwerpeni kikötőben mintegy 21 tonna növényi kannabiszt foglaltak le, amelynek nagy része **Kanadából** származott. Mindezek mellett egészségügyi aggályok is felmerülnek. 2025-ben az **EUDA** közzétette az **észak-amerikai** kannabiszra vonatkozó első kockázati közleményét az [európai kábítószerügyi riasztási rendszeren](#) keresztül, kiemelve a potenciálisan veszélyes növényvédő szerekből eredő kockázatokat.

Ez hangsúlyozza a célzott válaszlépések és a folyamatos nemzetközi együttműködés szükségességét.

Európában a kannabisz a legelterjedtebb illegális kábítószer: az elmúlt évben becslések szerint 24,9 millió európai felnőtt (15–64 éves) használta ezt a kábítószert. A nagyobb hatáserősségű és változatosabb kannabisztermékek szélesebb körű elérhetősége növeli az egészségügyi kockázatokat, ami összetettebb válaszlépéseket tesz szükségessé. Európában a kábítószer miatt kezelést kezdő személyek egyharmadát (33%) a kannabiszhasználók teszik ki, ami 2024-ben becslések szerint 104 000 klienszt jelentett. Közülük 62 000-en első alkalommal részesültek kezelésben. A kannabiszt, beleértve a nagy hatáserősségű termékeket, kivonatokat és ehető termékeket is, sürgősségi kórházi felvételekkel is összefüggésbe hozták. A kannabisztermékek nagy hatáserősségű [szintetikus kannabinoidokkal](#) történő hamisítása és a [félszintetikus kannabinoidok](#) széles körű elérhetősége növeli az ártalmak kockázatát. Mindkettő elérhető e-cigarettákban és ehető termékekben is, ami az új – és esetleg fiatalabb – fogyasztók körében való elterjedésükkel kapcsolatos aggodalmakat vet fel.

Európában folyamatosan változik a kannabiszra vonatkozó szabályozás: egyes uniós tagállamok már módosították, vagy most vizsgálják felül a rekreációs célú kannabiszhasználattal és -ellátással szembeni megközelítésüket. Ezek a reformok a kidolgozás és értékelés különböző szakaszaiban vannak, és országonként eltérőek. **Csehország, Németország, Luxemburg** és **Málta** korlátozott mértékben engedélyezi az otthoni termesztést. **Németország** és **Málta** a szabályozott termesztői szövetségek tagjai számára a nonprofit értékesítést szintén lehetővé teszi, **Hollandia** pedig kísérleti jelleggel engedélyezte a szabályozott telephelyeken előállított kannabisz coffeeshopokon keresztüli értékesítését. Az európai [kannabiszpolitikai eszköztára](#) révén az

EUDA azzal segíti a szakpolitikai döntéshozókat, hogy ösztönzi a kannabisz ellenőrzésére vonatkozó politikák valamennyi formájának összehasonlítható monitorozását és értékelését.

Opioidok: az új szintetikus opioidok népegészségügyi veszélyt jelentenek, miközben a heroinpiac továbbra is reziliens

A kábítószer okozta halálesetek vezető okát Európában továbbra is az opioidok jelentik, általában más anyagokkal kombinálva. Az **EUDA** becslései szerint 2024-ben az EU-ban legalább 7600 túladagolós haláleset történt, többnyire több szer jelenlétével. Egyes országokban a túladagolós halálesetek jelentős részében mutatnak ki a herointól eltérő opioidokat, köztük rendkívül nagy hatáserősségű szintetikus opioidokat, opioidagonista kezelésre szolgáló gyógyszereket és fájdalomcsillapítókat.

Az új, gyakran rendkívül nagy hatáserősségű szintetikus opioidok különös aggodalomra adnak okot: 2009 óta Európában 95 ilyen anyagot derítettek fel. Csak 2025-ben hét új szintetikus opioidot jelentettek az [uniós korai jelzőrendszerben](#) (EWS), köztük nitazéneket és orfinokat. A **korai jelzőrendszerben** egyre gyakrabban jeleznek nitazéneket tartalmazó hamisított gyógyszereket, amelyek legálisan kapható vényköteles gyógyszerek, például az oxikodon vagy a diazepam utánszármazékai. 2024-ben 10 ország összesen több mint 50 000 nitazéntartalmú tablettát foglalt le, szemben a 2023-as 23 000 darabbal (2022-ben 380 darab). Fennáll a veszélye annak, hogy az ilyen tabletták elterjedhetnek az opioidtoleranciával nem rendelkező csoportok, köztük a fiatalok körében is. Az **EUDA** koordinálja az [igazságügyi és toxikológiai laboratóriumok hálózatát](#) az elemzési kapacitás növelése és a frontvonalbeli tapasztalatok biztosítása érdekében. Az ügynökség jelenleg dolgozik az Európában megjelenő új szintetikus opioidokra vonatkozó fenyegetésvértékelésen, miután 2025-ben [értékelést](#) készített a balti országokban előforduló, rendkívül nagy hatáserősségű szintetikus opioidokról.

A **Kína** által 2025. júliusban bevezetett, a nitazén típusú szerekre vonatkozó általános tilalom a piacot az alternatív opioidok felé terelheti. Európában egyre több bejelentés érkezik az orfinokról. 2024 óta kilenc új orfint azonosítottak, amelyek közül kettő (ciklorfin és spiroklórfin) jelenleg uniós vizsgálat tárgyát képezi. 2024 júniusa és 2026 januárja között 18, orfinokhoz köthető halálesetet jelentettek.

A rendkívül nagy hatáserősségű szintetikus opioidhoz, a fentanilhoz köthető halálesetek nyomatékossíjtják, hogy ébernek kell lennünk. **Bulgáriában** 2024 és 2025 között több mint 100, kábítószerrel kapcsolatos halálesettel hozták összefüggésbe. Az opioidagonista-kezeléshez való hozzáférés széles körű javítása, a tú- és fecskendőcsere-programok, valamint az otthoni használatra szánt naloxon (THN) továbbra is kulcsfontosságúak a jelenlegi opioidproblémák kezelésében, valamint az opioidpiac változásaival szembeni felkészültség és ellenálló képesség biztosításában. Egyre több ország kínál THN-programokat (2025-ben 19 európai ország).

Eközben az európai heroinpiac ellenállónak bizonyul. Úgy tűnik, hogy a kábítószer-kereskedő hálózatok által alkalmazott fejlett feldolgozási és hamisítási módszerek, valamint az **afganisztáni** kábítószer-kereskedelem hatalmas készleteinek (2025-ben becslések szerint körülbelül 12 000 tonna ópium) taktikus kínálat szabályozása enyhítette a máktermesztés és az ópiumtermelés hirtelen visszaesését, amely a tálibok 2022-es tilalmát követte. A termelés máshová is áthelyeződik. **Pakisztán** az ópium és a heroin egyik forrásává vált: 2025-ben az ópiummák-termesztés területe meghaladta a 9000 hektárt, ami már-már felveszi a versenyt az afganisztáni termeléssel. Ázsián belül **Mianmarban** az ópiummák termesztése 10 éves csúcspontot ért el, és 2025-ben több mint 45 000 hektárt tett ki.

Kokain: növekvő ártalmak, a crack használata és a kereskedelmi taktikák változásai

A mai jelentésből kitűnik, hogy Európában továbbra is magas a kokainfogyasztás: az elmúlt évben körülbelül 4,3 millió európai felnőtt (15–64 éves) fogyasztott kokaint. A kokain földrajzi elterjedtsége is növekszik, csakúgy, mint az általa okozott ártalmak. A települési [szennyvíz](#) legfrissebb elemzései azt mutatják, hogy a 2024-re és 2025-re vonatkozó adatokkal egyaránt rendelkező 85 város közül 48 (57%) esetében a kokain szermaradványok mennyisége növekedett. A kokainproblémák miatt kezelést kezdő emberek száma folyamatosan emelkedik. 2024-ben a kokain volt a második leggyakoribb illegális kábítószer azok körében, akik első alkalommal vettek igénybe szakellátást kábítószer-probléma miatt; becslések szerint 37 000 kliens jelölte meg ezt a kábítószerrel (ami 39%-os

növekedést jelent 2018 óta). Összességében a kezelést kezdők közül 74 000 ember nevezte meg elsődleges kábítószerként a kokaint.

2024-ben 20 ország rendelkezésre álló adatai arra engedtek következtetni, hogy a kokain a kábítószer okozta halálesetek több mint negyedében (27%) volt jelen. A sentinel kórházak sürgősségi osztályaira érkező betegek esetében továbbra is a kokain volt a leggyakrabban, 26%-ban jelentett anyag. A fecskendőben lévő szermaradvány-elemzési programok és a drogfogyasztói szobák a kokainhasználat magas kockázatú mintáiról számolnak be, beleértve az injektlást és az opioidok melletti használatot.

A crack kokain további aggodalomra ad okot. Látható és potenciálisan növekvő problémát jelent számos európai városban, különösen a társadalom peremére szorult csoportok körében. Ennek oka valószínűleg a kokain nagyarányú elérhetősége és a kokainporból való helyi átalakítás egyszerűsége lehet. 2024-ben becslések szerint 11 400 ember kezdett el kezelést crackhasználattal kapcsolatos problémák miatt (szemben a 2023-as 9900 fővel) – közülük 4300-an először vettek részt kezelésben. A crack kokain használata egyre nagyobb terhet ró az ártalomcsökkentő ellátást és a kezelést nyújtó szolgáltatókra, a súlyos egészségügyi és szociális problémákkal küzdő csoport szükségleteire reagálva. A kokainproblémák kezelésében továbbra is a pszichoszociális beavatkozások vannak az előtérben, de folytatódnak a lehetséges gyógyszeres kezelésekre irányuló kutatások (pl. a [#ScaleUp projekt](#)). Az [EUDA fenyegetésvértékelő rendszere](#) most vizsgálja, hogy volt-e növekedés a crack kokain használata és a hozzá kapcsolódó ártalmak tekintetében.

A rekordmennyiségű lefoglalások évei után az Európában lefoglalt kokain mennyisége a 2023-as 419 tonnáról 2024-ben 330 tonnára csökkent. A lefoglalások száma azonban 97 000-re emelkedett (2023-ban 95 000 volt), ami arra utal, hogy a csempészek a felderítés elkerülése érdekében egyre kisebb, széttagoltabb szállítmányokra térhetnek át. Bár a tengeri kikötőkön keresztül bonyolított tömeges szállítások továbbra is biztosítják a magas szintű elérhetőséget, vannak arra utaló jelek, hogy a csempésztúvonalak és -módszerek egyre változatosabbá válnak. Egyre több jelentés érkezik a kisebb kikötők kihasználásáról, emellett egyre kifinomultabb álcázási módszerek és nyílt tengeri átrakodások is előfordulnak.

A kokaintermékek illegális feldolgozása Európán belül is folyik, főként **Hollandiában**. 2024-ben hat uniós tagállam legalább 42 kokaingyártáshoz köthető telephelyet számolt fel (2023-ban 34-et). Ezek között előfordultak az egyéb anyagokban, például műanyagokban kémiaiilag elrejtett kokain másodlagos kinyerésével foglalkozó létesítmények. Összességében a vám- és bűnüldöző hatóságok egyre összetettebb kihívásokkal szembesülnek, ami a hatóságok közötti és a határokon átnyúló együttműködés és partnerség megerősítését teszi szükségessé.

Ketamin: növekvő egészségügyi kockázatok, mivel a drog egyre nagyobb mértékben kerül át az illegális piacra

A ketamint, amely az érzéstelenítéshez és a fájdalomcsillapításhoz használt alapvető gyógyszer, Európában egyre gyakrabban használják visszaélészerűen, pszichoaktív szerként. Bár az összesített fogyasztás továbbra is viszonylag alacsony szinten marad, egyre elterjedtebbé válik egyes ifjúsági és éjszakai szórakozóhelyeken, ahol általában por formájában szippantják fel. Az egészségügyi kockázatok az akut mérgezéstől a krónikus ártalmakig, például az intenzív használattal összefüggő súlyos húgyhólyag-károsodásig terjednek.

Számos jel arra utal, hogy a ketamin egyre nagyobb szerepet játszik az európai kábítószerpiacon. 2024-ben a [kábítószerokról szóló európai internetes felmérés](#) azon válaszadói közül, akik az elmúlt évben kábítószerrel használtak, 14% számolt be ketaminhasználatról, jellemzően alkohol vagy más kábítószerrel (pl. MDMA) mellett. A települési [szennyvíz](#) legutóbbi európai elemzése azt mutatta, hogy a 2024-re és 2025-re vonatkozó adatokkal egyaránt rendelkező 66 város közül 40-ben nőtt a ketamin-szermaradványok mennyisége.

Az egészségügyi szolgáltatók már kezdik érezni ennek a hatását. Bár a ketaminnal összefüggő problémák miatt szakellátásra jelentkező személyek száma továbbra is alacsony, az elmúlt években megnégyszereződött: a 2019-es 413 esetről 2024-re 1796-ra emelkedett. A legtöbb esetet hat uniós tagállam jelentette, ami valószínűleg annak tudható be, hogy Európa egyes részein már régóta elérhető a ketamin, és ott magasabb az illegális ketaminhasználat. Európában a kezelések elérhetősége továbbra is egyenetlen, ami nyomtatékosítja, hogy megfelelő szolgáltatásokra, valamint célzott megelőzésre és kockázati tájékoztatásra van szükség azok számára, akik esetleg nincsenek tisztában az egészségügyi kockázatokkal.

Az illegális kábítószeres európai piacon lefoglalt ketamin nagy része legális gyógyszergyártásból származik, elsősorban **Indiából**. Ezt legálisan importálják az EU-ba, főként **Németországon** keresztül, majd illegális csatornába térítik el (lásd az [EUDA tanulmányát](#)). A legális ellátási láncok és az illegális forgalmazás konvergenciája további kihívásokat jelentenek a népegészségügy, a szabályozó és a bűnüldöző szervek számára.

Dr. Franz Pietsch, az EUDA igazgatótanácsának elnöke így összegezte a jelentést: „Az *európai kábítószer-jelentés* éves áttekintést ad az európai kábítószer-jelenségéről, és értékes alapot nyújt a szakpolitikai tájékoztatáshoz és a válaszlépésekhez. Több, mint 30 éve támogatja a politikai döntéshozókat és a gyakorló szakembereket olyan szilárd, tényeken alapuló elemzésekkel, amelyek iránymutatásul szolgálnak a döntéshozatalhoz. A kábítószerhelyzet alakulásával párhuzamosan a jelentés nemcsak betekintést nyújt a ma meghozott intézkedésekbe, hanem a jövőbeli válaszlépések kialakítását is segíti. Ez a kiadás felhívja a figyelmet arra, hogy az EUDA hogyan teremt hozzáadott értéket az EU tagállamai számára, és hogyan erősíti felkészültségünket ezen a területen azáltal, hogy a tudományos kutatásra és a kockázatértékelés fejlesztésére helyezi a hangsúlyt.”

Megjegyzések

(¹) A 2026. évi európai kábítószer-jelentésről bővebben lásd: <https://www.euda.europa.eu/edr2026>

A jelentés a 2024-es, illetve a legfrissebb rendelkezésre álló adatok alapján ismerteti a kábítószer-helyzetet 2025 végéig.